



**ANDALUCÍA
LONGEVITY FORUM**

Un enfoque integrador sobre la longevidad

*ANTEQUERA, 12-13 Diciembre 2003
Hotel Antequera Golf (Antequera, Málaga)*

Website: www.longevidad.org

***DECLARADO “DE INTERES SANITARIO” POR EL MINISTERIO
DE SANIDAD Y CONSUMO Y DE “INTERES CIENTIFICO-
SANITARIO Y DOCENTE-SANITARIO” POR LA CONSEJERIA DE
SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCIA***

***(ACTIVIDAD DOCENTE CON 2,6 CREDITOS DE FORMACION
CONTINUADA RECONOCIDOS POR EL MINISTERIO DE
SANIDAD Y CONSUMO)***



Comité Científico:

- L. Salvador-Carulla. Universidad de Cádiz**
- A. Cano. Universidad de Valencia.**
- JR. Cabo. Universidad de Valencia.**
- R. Colomer. Institut Catalá d'Oncologia – ICO (Girona).**
- C. de Teresa. Centro Andaluz de Medicina del Deporte (Granada).**
- R. Gómez. ISL. Antequera (Málaga).**
- F. Alonso. AECES. Antequera (Málaga).**

Secretaría Científica:

- F. Alonso. AECES Antequera (Málaga)**
- C. Yuodelis Flores. University of Washington (Seattle, USA)**

Organización

Asociación Española para el Estudio Científico del Envejecimiento Saludable (AECES)

AECES es una Asociación científica que tiene el objeto de promover el estudio científico del envejecimiento y promoción integral de la salud en la segunda mitad de la vida, mediante una contribución multiprofesional, para la mejora de la asistencia socio-sanitaria, la prevención, la promoción de la salud.

Para contactar:

10.00-13.30 am

Dr. Federico Alonso / Isabel M^a Casero Martín

AECES: C/ Infante D. Fernando 17. 29200 - Antequera (Málaga) España.

Tel. 00-34-952-840195

Fax 00-34-952-846196

e.mail falonso@longevidad.org

Reserva de Hotel

D^a. Maite Castillo

Hotel Antequera Golf. Urb. Santa Catalina s/n. 29200 Antequera (Málaga)

Tel. 00-34-951-060400 // 00-34-952-704531

Fax. 00-952-845-232

Website: www.longevidad.org

Patrocinio:

Junta de Andalucía



Co-Patrocinadores

Unicaja

Grupo Hojiblanca

Asociación de Constructores y Promotores de Málaga (ACP)

The Merck Institute of Aging & Health (MIAH)

Instituto para la Salud y la Longevidad (ISL)

Grupo Novasoft

AVE-Renfe



Hojiblanca



Colaboran:

Universidad de Cádiz.

Universidad de Valencia.

Instituto Catalán de Oncología - Girona (ICO).

Centro Andaluz de Medicina Deportiva - Granada (CAMD).

Instituto de Medicina Psicosocial – Jerez (IMEP).

Comité de Honor:

Excmo. Sr. D. Manuel Chaves, Presidente de la Junta de Andalucía.

Excmo. Sr. D. Paulino Plata, Consejero de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía.

Excmo. Sr. D. Isaías Pérez-Saldaña, Consejero de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía.

Excmo. Sr. D. Francisco Vallejo, Consejero de Salud de la Junta de Andalucía.

Excmo. Sr. D. Ricardo Millán, Alcalde de Antequera.

Excmo. Sr. D. José María Martín-Delgado, Rector de la Universidad Internacional de Andalucía.

Sr. D. Braulio Medel, Presidente de Unicaja.

Prof. Dr. D. J. Ricardo Cabo, Presidente de AECES.



Introducción

En el siglo XXI la población mundial se enfrenta al reto de una prolongación de la vida más allá de la frontera de los cien años. Conocemos ahora muchos factores de promoción de la longevidad y de riesgo de mortalidad. Sin embargo, la información científica sobre la materia no está integrada y tampoco contamos con un abordaje adecuado de la promoción de la salud y la prevención de factores de riesgo en la edad crítica de la madurez o la “segunda edad” (entre los 40 y los 65 años). Las ciencias de la salud y las ciencias sociales se enfrentan, así pues, a un nuevo paradigma científico, centrado no tanto en los conceptos clásicos de prevención y curación, sino en el de promoción de la salud y mejora de calidad de vida. Este paradigma requiere un abordaje multidisciplinario e integrador y plantea una gran cantidad de nuevas preguntas a la ciencia del siglo XXI. El foro de la longevidad nace con la intención, no de dar respuesta a las mismas, sino el suficiente eco que permita el avance de nuestro conocimiento sobre esta nueva área socio-sanitaria.

En este contexto cobran especial importancia los hábitos alimenticios y la dieta – y en ello tienen un papel primordial los componentes de la dieta mediterránea -, el ejercicio, la educación, y la vida activa en sociedad.

Objetivos

Se constituye un Foro Internacional sobre longevidad con una periodicidad bienal.

En el foro se presentará el estado de la cuestión (*state of the art*) sobre el emergente campo de la longevidad, prestando especial atención a la promoción del envejecimiento saludable y activo en la madurez (“segunda edad”). Se analizarán los aspectos positivos de la maduración saludable, entre los 40 a los 65 años, y las formas de mantener y aumentar la capacidad de reserva para los años posteriores. Nuestro objetivo fundamental es abordar la ancianidad, desde esta óptica de la longevidad saludable.

Se consideran los siguientes aspectos de interés:

- Aspectos psicosociales que repercuten en una longevidad saludable
- Bases biológicas de la longevidad.
- Hábitos saludables para la prevención del cáncer
- Las consecuencias de la carga alostática.
- Beneficio del ejercicio
- Actividad sexual a cualquier edad
- Alimentación y nutrición sana
- Aspectos socio-económicos en la segunda mitad de la vida
- Políticas de salud y longevidad



PROGRAMA – ALF-2003

VIERNES 12 DICIEMBRE 2003

8.30 - 9.30 a.m. Registro

Sesión 1: Factores de riesgo, Hábitos y Género

9.30 a.m. ***Mesa redonda I: Factores de riesgo y hábitos saludables en la segunda mitad de la vida.***

Moderador: JR Cabo (Universidad de Valencia, España)

- **Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud sobre longevidad.**
A. Kalache. Programa de Envejecimiento y Salud, OMS (Geneva, Suiza).
- **Recomendaciones para el sueño en la segunda mitad de la vida.**
E. Estivill. Clínica del sueño. Institut Dexeus (Barcelona, España).
- **Recomendaciones de ejercicio en la segunda mitad de la vida.**
C. de Teresa. Centro Andaluz de Medicina del Deporte. (Granada, España).

11:00 a.m. Café

11.30 A.M. SESIÓN OFICIAL DE APERTURA. EXCMO. SR. PRESIDENTE DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA D. MANUEL CHAVES.

12.00 a.m. ***Mesa redonda II: Aproximación al género en la longevidad.***

Moderador: A. Cano (Universidad de Valencia, España)

- **Cuidados de salud específicos de género en el siglo 21.**
A. Kalache. Programa de Envejecimiento y Salud, OMS (Geneva, Suiza).
- **Mujer y envejecimiento.**
A. Cano. Universidad de Valencia (España).
- **Hombre y envejecimiento.**
A. Charro. Universidad Complutense (Madrid, España).
- **Recomendaciones para una sexualidad saludable en la segunda mitad de la vida.**
JM. Farré. Servicio de Psiquiatría. Institut Dexeus (Barcelona, España).

14.00 a.m. Comida

SESION 2: Genética y longevidad

- 15.30 p.m. **Mesa Redonda III: Genética**
Moderador: R. Colomer. ICO (Girona, España).
- **Cáncer y envejecimiento.**
R. Colomer. ICO (Girona, España).
 - **Biología básica e impacto clínico de la inmunosenescencia.**
R. Solana. Universidad de Córdoba (España)
 - **Telómeros y telomerasa.**
E. Lerma. Universidad Autónoma de Barcelona (España)
 - **Farmacogenética.**
P. Tejedor del Real. LGN (Paris, Francia) – Universidad de Cádiz (España).
- 17.30 p.m. Café
- 18.00 p.m. **Mesa Redonda IV: Dieta Mediterránea y envejecimiento.**
Moderador: C de Teresa. Centro Andaluz de Medicina Deportiva (Granada, España)
- **Dieta Mediterránea: Una perspectiva global.**
JR. Cabo. Universidad de Valencia (España).
 - **Aceite de oliva y longevidad.**
FJ. Mataix. Universidad de Granada (España).
 - **Alimentación Mediterránea: Un compromiso colectivo.**
JE. Guerrero. Universidad de Córdoba. (España).

20.00 P.M. VISTA TURISTICA A LOS PRINCIPALES MONUMENTOS DE ANTEQUERA EN COMPAÑIA DEL EXCMO. SR. ALCALDE DE ANTEQUERA.

21:30 P.M. CENA DE GALA. MUSEO DEL ACEITE DE HOJIBLANCA. PATROCINADA POR EL INSTITUTO DE LA ALIMENTACIÓN MEDITERRÁNEA. PALABRAS DE ACOGIDA POR EL EXCMO. SR. D. PAULINO PLATA, CONSEJERO DE AGRICULTURA Y PESCA DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA.

SÁBADO 13 DICIEMBRE 2003

SESION 3: Interconexión entre el conocimiento biológico y psicosocial de la longevidad.
Moderador: L. Salvador. Universidad de Cádiz (España).

- 9.00 a.m. **Ponencia: Marcadores del estrés oxidativo.**
J. Mallol. Universidad Rovira i Virgili (Reus - Tarragona, España).
- 9.45 a.m. **Ponencia: Actualización en Marcadores Biológicos del envejecimiento.**
B. Singer. Princeton University (USA).
- 10.45 a.m. Café
- 11.15 a.m. **Ponencia: Actualización en psicología del envejecimiento saludable.**
C. Ryff. Institute of Ageing. University of Wisconsin-Madison. (USA).
- 12.15 a.m. **Mesa Redonda: Longevidad. Debate sobre una aproximación integradora.**
Moderador: L. Salvador. Universidad de Cádiz (España).
- C. Ryff. Institute of Ageing. University of Wisconsin-Madison (USA).
 - B. Singer. Princeton University (USA).
 - A. Cano. Universidad de Valencia (España).
 - J. Mallol. Universidad Rovira i Virgili (España).
 - C. Vazquez. Universidad Complutense de Madrid (España).

13.30 a.m. Comida
14.30 a.m. Sesión de Póster

SESION 4. Política socio-sanitaria. Política socio-económica.

15.30 p.m. **Mesa Redonda VI: Política socio-económica.**
Moderador: R. Gómez. AECES (Antequera - Málaga, España).

- Perspectiva Española de la longevidad.

JM. Martín Moreno. Director General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad y Consumo (Madrid, España).

- Una perspectiva Andaluza de la longevidad.

JC. March. Escuela Andaluza de Salud Pública (Granada, España).

- Aspectos económicos de la longevidad.

B. Medel. Presidente de Unicaja (España).

17.30 p.m. Café

18.00 p.m. **Mesa Redonda VII: Políticas socio-sanitarias sobre la longevidad y el envejecimiento.**
Moderador: F. Alonso. AECES (Antequera - Málaga, España).

- Perspectivas futuras de las ciencias conductuales y sociales del Instituto Nacional de la Salud: Implicaciones para la longevidad.

C. Ryff. Institute of Ageing. University of Wisconsin-Madison (USA).

B. Singer. Princeton University. USA.

- Papel del MIAH, una organización internacional privada en las políticas relacionadas con el envejecimiento.

P. Barry. Merck Institute of Ageing (MIAH) (USA).

- Políticas para la prevención de la dependencia.

I. Pérez-Saldaña. Consejero de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía (España).

20.00 P.M. ACTO DE CLAUSURA

D. Jose Maria Martín Delgado. Excmo. Sr. Rector de la Universidad Internacional de Andalucía.

P. Plata. Consejero de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía (España).

I. Pérez-Saldaña. Consejero de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía (España).



Información General

Metodología

El seminario se estructura con un formato de sesiones con conferencias y mesas redondas. Se incluirá una sesión de póster.

Dirigido a

Profesionales de la salud y de servicios sociales con interés en el campo del envejecimiento saludable y la longevidad.

Lugar

Hotel Antequera-Golf. Urbanización Santa Catalina s/n. 29200 - Antequera (Málaga) España.

Fecha

Foro – 2003: Del 12 al 13 de diciembre de 2003.

| | |
|--------------|--------------|
| Diciembre 12 | 9:00 - 19:30 |
| Diciembre 13 | 9:00 - 19:30 |

Documentación y Certificado

Los asistentes recibirán documentación de apoyo y un certificado de asistencia.

Lengua

Las lenguas oficiales del Foro serán el inglés y el español. Se dispondrá de traducción simultánea en todas las sesiones al español y al inglés.

Formalización de matrícula

Ver el boletín de inscripción en la Web: **www.longevidad.org**. El coste para la inscripción del Foro será de **300 €** antes del 11 de diciembre. La inscripción posterior tendrá un recargo de 50 €. Incluye la asistencia a las sesiones, documentación, ticket de café y comida.

PLAZAS LIMITADAS. La inscripción se realizará por **riguroso orden de reserva**.

Contacto - Secretaría

- Dr. Federico Alonso. AECES (Antequera, Málaga) AECES: Infante D. Fernando 17. Antequera (Málaga). España.
- Dr. C. Yuodelis Flores. Prof. Visitante de la Universidad de Cádiz.
Tel. 00-34-952-840195. Fax 00-34-952-846196 E-Mail: falonso@longevidad.org
Web: www.longevidad.org

Alojamiento

Ver boletín de alojamiento en **www.longevidad.org**. El **Hotel Antequera Golf** ofrece interesantes descuentos para los inscritos en el Foro. Se desarrollarán **actividades sociales y deportivas** (Ver en **www.longevidad.org**).¹

Desplazamiento

Contactar con **VIAJES TORAL**. María Luisa Ruiz. Tel. 952-840112 Fax. 952-706143 email: vtoral@viajestoral.com

Cancelaciones

En caso de no poder asistir al programa, una vez formalizada la matrícula, se devolverá el 90% del importe, siempre que se comunique con al menos tres semanas de antelación a la fecha del inicio. La sustitución de la persona inscrita por otra de la misma empresa podrá efectuarse hasta el día anterior del inicio del programa.

¹ ACTIVIDADES SOCIALES: El Hotel Antequera Golf ha organizado un programa de Golf y una ruta turística opcional para los acompañantes "Andalucía sin maletas". Los boletos y el formulario de reserva de las actividades sociales estarán disponibles en la recepción del Hotel. **Para cualquier pregunta deben dirigirse al Hotel Antequera Golf al teléfono 00-952 -704531**. El registro en el momento estará sujeto a la disponibilidad de plazas. Todas las giras saldrán del Hotel Antequera Golf. Deben recibirse las solicitudes de cancelación por escrito. **TODAS LAS GIRAS OPERARÁN CON INDEPENDENCIA DEL ESTADO DEL TIEMPO.**